



與癌共存有可能 患胰腺癌活22年



■中醫學說認為即使患上癌症，也可與癌共存。

過去幾篇文章從中西醫學角度漫談「癌」或「cancer」這兩個字的起源，和癌症概念在中西醫學體系中的發展史。本篇繼續漫談西方醫學對癌症在診治方面的發展史。

在20世紀初，醫學界開始認識到癌症具有遺傳性。德國的動物學家費奧多·保維利(Theodor Boveri)於1902年提出細胞染色體的突變會令細胞具備無限制生長的潛能，並且可以把這特性傳給下一代；他並提出腫瘤抑制基因(tumour suppress genes)和癌基因(oncogenes)的理論，更推測癌症可能是由輻射、物理因素、化學污染或致病微生物引起的。

英國發現第一種患癌病毒

在癌症流行病學發展方面，始創者是一位英國醫生珍納·蘭·奇理潘(Janet Lane-Claypon)，她於1926年發表了一項有關500個乳腺癌病例和同等數目的對照組病人的背景和生活模式研究結果。其後英國醫學界發現肺癌和吸煙有關，並於1968年在牛津成立癌症流行病學中心，並利用電腦儲存大量癌症數據，奠定了日後發展流行病學和公共衛生政策的基礎。

1968年，幾位英國醫生安東尼·埃比斯坦(Anthony Epstein)，伯特·阿創(Pert Achong)和伊芳·巴爾(Yvonne Barr)發現了第一種可使人類患癌的病毒，命名為埃比斯

坦·巴爾病毒(Epstein Barr Virus, EBV)，該病毒可引發鼻咽癌、淋巴瘤等。

1928年，醫學界成功使用X射線治療頭頸癌，開創了放射治療(放療/電療)治癌的先河。此後，癌症病人可同時接受手術及放射治療，提升了癌症的治癒率和降低復發率。20世紀末，各種更強力和精準的放射技術和方法相繼出現，包括(伽瑪)射線、三維放療、影像引導放射治療等，可以更精準有效地直接照射腫瘤組織，同時盡量減少正常細胞組織的損傷。

第二次世界大戰後，日本醫學界發現，曾遭受原子彈攻擊的廣島和長崎，受害者的骨髓被徹底摧毀，因此推測血癌患者的骨髓也有可能被輻射破壞，從而啟發用骨髓移植的方法治療白血病。

筆者早前提過曾經看過一本由上海中醫藥大學何裕民教授編著的書《生了癌，怎麼辦》，書中提出抗癌的新觀點，並羅列不少個案，指出癌症患者通過合理抗癌，癌症對他們來說不再是絕症，只是慢性病。筆者亦引述書中的第一個個案，供大家參考。

中醫稱黃疸為「陰黃」

患者鄭先生，60歲，是一間企業的廠長。1990年年初，他因嚴重黃疸，向何教授求醫。早前他曾經出現心窩下疼痛，伴厭食嘔吐的症狀，之後又出現進行性黃疸，經過檢查確診是晚期胰腺癌、惡性梗阻性黃疸。當時他最先求診的醫院還未有給膽管裝支架引流退黃疸的技術，不收他入院治療，經人介紹向何教授求治。初診時他臉呈蠟黃色，屬於中醫學所說的「陰黃」。何教授雖覺棘手，但本著醫者父母心，仍然給患者用內服、外敷中藥治療，希望能夠幫助解決他的梗阻問題，有利於退黃疸、開胃口和緩解部份症狀。事隔約兩個月，何教授在一個公開場合遇到一位男士向他打招呼，並滿臉笑容地問何教授能否認得出他。原來他就是那個晚期胰腺癌患者鄭先生，並表示除服用何教授的中藥外，並無其他任何治療，結果黃疸全退了。接着患者繼續由何教授用中藥替他調理，經過了五六年，檢查顯示幾乎一切回復正常，B

超也證明胰頭腫塊消失了，臨床上算是痊癒了。

這單一個案不能說明中藥可以治癒胰腺癌。當時鄭先生的情況有人認為可能是誤診，但九年後即1999年，他因咳嗽檢查發現肺轉移灶，確診為胰腺癌晚期肺部轉移。他再次認真接受治療(不知是否中西醫結合的治療)，直至2011年，他已經81歲，因呼吸道感染而去世。鄭先生發現患胰腺癌後活了接近22年，何教授指這類個案在臨床上屢見不鮮，顯示與癌共存可說是比較普遍的，經常會發生的常態事情。



■曾有患上晚期胰腺病人以中藥調理而痊癒。

合桃乳鴿湯 (2人量)

材料：合桃60克、南芪60克、無花果3個、乳鴿1隻
製法：將材料洗淨，乳鴿去皮毛及內臟，切塊汆水，合桃汆水除去苦澀味，無花果切小塊，加清水10碗用猛火煲滾後，改用細火煲2小時，調味即可。
功效：合桃性溫味甘澀，能補腎溫肺，潤腸通便；南芪(五指毛桃)性微溫味辛甘，能健脾化濕，行氣止痛，除痰止咳，大量使用有抗腫瘤作用；無花果性平味甘，能健脾開胃，潤肺利咽，潤腸通便，消腫解毒；乳鴿性平味鹹，能滋腎益氣，祛風解毒。本湯具補腎益氣，通便，解毒功效，有助預防癌症，一般人士皆可飲用。

血海穴 (脾經)

定位：正坐屈膝，在大腿內側，髕底內側端上2寸。
方法：以拇指指腹按壓血海穴1至2分鐘，每天2至3次。
功效：健脾化濕，調經統血。
主治：月經不調、痛經、貧血、崩漏、皮膚搔癢、下肢內側及膝關節疼痛。

