

抗菌有奇效的6類中藥材

在眾多中藥中，有幾類具有抗病原微生物（包括細菌、真菌和病毒，本文只談抗細菌）的作用，包括解表藥、清熱藥、瀉下藥、芳香化濕藥、利水滲濕藥和收澀藥，當中以清熱藥的抗菌力最強。

2015年底，香港消費者委員會主動去信本港9間較大型連鎖快餐店，關注食用肉類（主要為雞、牛、豬）含有抗生素，有可能令細菌產生耐藥性，從而影響人類健康。有醫學界人士亦認同，並指出用於動物身上的抗生素，幾乎與人類使用的完全重疊，如果動物體內的細菌產生抗藥性，便有可能影響人類。消息一出，各大快餐集團差不多都表示會選用無抗生素的肉類，而食物安全中心亦透露，2015年上半年抽取超過880個食物樣本作抗生素測試，未見異常，看來市民暫時仍然可以安心食用禽畜肉類及快餐食品。

以前一般認為，抗菌（包括殺菌及抑菌）必須用抗生素，中藥在這方面作用不大，筆者就此作探討。在眾多中藥中，有幾類具有抗病原微生物（包括細菌、真菌和病毒，本文只談抗細菌）的作用，包括解表藥、清熱藥、瀉下藥、芳香化濕藥、利水滲濕藥和收澀藥，當中以清熱藥的抗菌力最強。

一、解表藥

解表藥分辛溫解表藥（包括麻黃、桂枝、荊芥、防風、蘇葉等）和辛涼解表藥（包括柴胡、桑葉、菊花、薄荷、牛蒡子等）。中醫並無具體的細菌概念，只籠統地概括為外邪（外界致病因素），可引起表證（相當於上呼吸道感染和傳染病初期的症狀）。根據症狀表現（受病人體質、正氣和外邪的盛衰影響）可辨證為風寒和風熱，前者治以辛溫解表藥，後者則用辛涼解表藥。無論是辛溫或辛涼解表藥，對多種細菌如金色葡萄球菌、溶血性鏈球

菌、肺炎球菌、大腸桿菌等均有不同程度的抑制作用。

二、清熱藥

凡以清泄裏熱為主要作用的都稱為清熱藥。所有清熱藥的藥性偏寒涼，具有清熱瀉火、解毒、涼血、清虛熱等功效，主要用於各種裏熱證，相當於現代醫學的急性傳染病和感染性發熱如外感高熱、熱痢、癰腫瘡瘍，及溫病的氣分及營分階段證候，和一些非感染性疾病如某些過敏性疾。

在眾多中藥中，清熱藥的抗菌作用可算最強，其抗菌作用特點是抗菌譜廣，至少有廿多種常用清熱藥對細菌有不同程度的抑制作用，如金銀花、連翹、黃連、黃芩、黃柏、板藍根、大青葉、魚腥草、知母、梔子、蒲公英等對金色葡萄球菌、溶血鏈球菌、肺炎雙球菌、大腸桿菌、痢疾桿菌、傷寒桿菌等都有一定的抑制作用。

三、瀉下藥

是指能使大便通暢、消除積滯和驅除水飲的藥物，用治大便秘結，腸道積滯及水飲內停等裏實證候。具有抗菌作用的瀉下藥主要有以攻下為主的大黃、芒硝、番瀉葉和蘆薈，以及峻下逐水的芫花、大戟、甘遂和商陸等（均屬於藥力峻猛的有毒中藥），此等藥物對多種細菌具有

作者學賞中西，現為臨床生化顧問及香港註冊中醫師。早年獲香港中文大學臨床生化博士及香港浸會大學中醫藥學博士學位，並取得英國生物醫療科學學院高級院士、英國皇家化學學院高級院士，是認可化驗師及特許科學家。現任香港衛生護理專業人員協會會長及亞洲抗衰老協會會長。