

借熱通經治頑痛 火針對付頸椎病功效顯

撰文：註冊中醫師黃偉光

或者有人會覺得，疼痛甚至是關節痛，大多是與年齡以及退化有關，是長者的專利，自己青春未老，活力還在，退化離己尚遠。根據本人臨症觀察，低頭一族出現頸椎病患者有漸趨年輕化的迹象，曾有僅17歲患者求助，顯示頸椎病已不再是中老年人的專利，而正在向年輕人招手。坊間治療頸椎病的方法甚多，其中火針治療對治療這類頑痛有不錯的效果。

患了頸椎病，最好盡快求醫。



經常低頭玩電話，容易患上頸椎病。

隨著工作環境中冷氣終日開放，寒風由四面八方侵襲人體，受冷後的肌肉、筋腱收縮不協調，每日長時間的案上工作、操作電腦，工餘時間常運用掌上的智能手提電話，久而久之，使人體肩頸背部軟組織慢性勞損，進而導致頸部脊柱失穩，出現頸肩頭反覆疼痛，年輕者20至30歲大有人在，30至50歲患者更多，這種趨勢不容輕視。應該留意的是，當頸肩背部疼痛時常發作，甚至出現有燒灼樣或刀割樣般疼痛，伴有針刺樣或如過電般麻痺的感覺，有可能是患上頸椎病，頸椎神經根受到刺激或壓迫。

火針治療頸椎病

本人曾遇上三位頸椎病患者，他們都患上不同程度的頸椎病，輕者病史一年，重者已近三年。



火針療法對治療頑痛有不錯的功效。

最初，他們有考慮過枕頭的問題，使用和更換高級健康枕，可惜未能如意，其中一位每天在電腦枱上工作半小時左右即出現肩背痠重，右手麻，需停止工作，休息活動後稍緩，但回到工作枱，症狀又出現，反覆發作，非常困擾。

另一位亦是需操作電腦的工作者，上午上班頸肩已有不適，漸漸加重。中午開始由後枕到頸肩背、肩胛骨內側出現痠痛及崩緊，引致頭痛，幾經艱辛，方能捱到收工。急急腳前往拜訪推拿按摩師、物理治療師尋求解救舒緩，反覆兩年多，症狀未見減輕反而加重。另一位男士頸背痛亦是由輕至重，最近一個月頭部俯仰受限，夜眠頸痛至醒，反覆纏繞，難以安睡，很是苦惱。最初我先施以普通毫針法治療，未見顯效，顯然是病重藥輕未能勝病，必須更換方法，改用治頑症法。我向病人建議改用火針療法，頸痛難眠者當晚疼痛大減已能安睡；頸痛牽拉者、肩背痠重手麻者均明顯有不同程度的減輕。

可醫頭痛網球肘

火針治療是將特製的針灸針用火燒紅後迅速刺入人體穴位或局部，以達到治療的一種特殊治療方法。此法源於古代，當時稱為「焮刺」或「燔針」。現代由鎢、錳合金製造，可耐高溫，

都市人常操作電腦，對頸椎做成壓力。



屬於中醫治痛三法中的溫通法，其餘兩法為微通法和強通法。

火針借火熱之力刺激人體特定穴位，鼓舞人體正氣，調節臟腑機能，激發經氣，活血化瘀，從而達到調和氣血，開門祛邪（風、寒、濕邪等致病因素）的作用。明代醫家龔居中先生有如此論述：「火有拔山之力…若年深之固疾，非藥力能除，必借火力以攻拔之。」邪去則正安，脈絡通暢，痺除痛止。而根據國內中醫院校的實驗及臨床研究結果顯示，各種慢性軟組織損傷一旦形成粘連，癥痕鈣化等病理結構，則難以通過自身機制或常規針灸方法吸收、消除和修復。而火針療法能通過熾熱的針體直接灼傷粘連，癥痕鈣化等病變組織，並同時引起周圍健康組織的反應。首先是炎症細胞介入將壞死的物質吸收，至

後期周圍健康組織對缺損組織的細胞進行修復，恢復原有組織細胞的結構。

火針治療的範圍可以由頸數到腳跟，頑固頭痛、眩暈（耳水不平衡）、面癱、頑固牙痛、肩關節炎（五十肩）、網球肘、指關節炎、板機指（彈弓指）、腕勞（橈側痙攣炎）、腰腿痛、坐骨神經痛、膝關節炎、足跟痛、帶形狀疹（生蛇）、陳傷舊患及雞眼等等。



不同節數痛楚各異



人體有七節頸椎，每節頸椎上下之間，形成有椎間孔，內有脊椎神經根通過，一直極有規律延伸至頭部、頸、肩、臂、肘及各手指，根據神經分佈規律，當身體疼痛麻木出現時，我們可以大概推測發生病變的頸椎位置。若出現以下現象，而又經常反覆出現落枕、肩重、手麻，極有可能患上頸椎病。解決的辦法是多做頸部運動，簡單是頭部上下俯仰及左右轉動兩組運動，每次大約每組100-200下，因人而異。頸部

運動可舒緩頸部長時間固定同一位置，而引起肌肉筋腱的強直牽拉，保持頸椎韌帶的彈性，減輕由於頸椎軟骨退化而引起的不適，同時應積極通過按摩推拿、物理治療及針灸等方法治療。

1. 頭部痛、後枕痛 — 頸椎第3第4節有關；
2. 頸部痛，經過肩頂至上臂和前臂至大拇指側前手腕部，有放射性疼痛及麻木 — 頸椎第4 第5節有關；
3. 疼痛及麻木照第2路線放射至大拇指及食指及肩胛骨上部（俗稱雞翼骨內側）有壓痛 — 頸椎第5第6節有關；
4. 疼痛、麻木出現於食指及中指、肩胛骨中部有壓痛 — 頸椎第6第7節有關；
5. 疼痛、麻木出現於無名指及尾指、肩胛骨內緣下部有壓痛 — 頸椎第7節及第1胸椎有關。

寒底者多患痛症

有關中醫疼痛的機理，許多人都耳熟能詳，所謂「不通則痛，痛則不通」。中醫古籍《黃帝內經》對於痛症大多歸入痺證的範疇，病因是風、寒、濕邪三氣襲至，作用於人體，阻塞經絡，使氣血流通發生障礙，於是出現局部的疼痛。而風寒濕邪三種病因中，又以寒邪份量最重。天氣轉寒令人體血液流動轉趨緩慢，肌肉、筋腱出現收縮及痙攣，疼痛於是發生。而頑固的痛症既與天氣轉變有關（有患者常謔稱自己是天文台，因為自身出現的疼痛必先於天氣轉壞，天氣轉好又自然減輕），亦與自身的體質有關。

中醫將人的體質簡單地歸類為兩大群組，並概括性地用兩個字區分，就是寒（底）、熱（底）兩種，以便在治療上採用調整使其平衡的方法。無論偏寒或偏熱都屬於非正常體質。



身患痛症的人，寒底者居多，亦在天氣轉冷時出現居多，所以痛症反覆未癒的患者，應戒食寒涼冷凍的食物。凍飲、雪糕之類，無論有千個理由，都應斷然割愛，以免戕傷體內之陽氣，令疼痛更加難癒。⊕

寒底者多患痛症。