



春節前，內地爆發腦膜炎，勇者無懼的香港人，絡繹北上度歲。他們之中，有的為防患未然，注射了疫苗，更多的是「聽天由命」。



一旦本港出現腦膜炎雙球菌感染個案，公立醫院將要提高緊急應變警示。

不過，即使安然回港，亦可能要提心吊膽，原來肆虐內地的腦膜炎雙球菌，其於人體的潛服期最長可達十天，一旦發作，非同小可，病者可以在短短數小時內即發高燒，甚至神志不清。

「亡羊補牢，未為晚也」，如果在新年期間曾前往爆發地區如安徽或廣東，甚至曾到過醫院又或接觸過病人，就應該在家庭醫生指導下，接受預防性抗生素治療，對抗腦膜炎。



注射腦膜炎雙球菌疫苗後兩個月，疫苗作用才能生效。

藥 抗腦膜炎



「呢」種菌主要都係靠飛沫傳播，一般遊客感染機會唔大，唔使太過擔心。」傳染病專科醫生勞永樂指出，腦膜炎雙球菌要親密接觸才容易感染，遊客甚少踏足當地醫院或接觸病人，感染機會自然較低，不過他亦同時表示，曾於春節前往爆發地區探親的港人，感染風險相對會較高。

與其他傳播性病菌一樣，腦膜炎雙球菌主要透過飛沫傳播，身體抵抗力薄弱如兒童，一旦接觸到病菌便有機會發病。勞永樂舉例解釋，內地在春節前爆發的腦膜炎，患者多為學生及民工，原因是學生與民工都有機會集體同寢共食，天氣寒冷又令他們多處密閉式空間，故只要一人帶菌，其他人即容易受到感染，而且學生年齡較小，身體抵抗力相對成年人較低，而最容易為腦膜炎雙球菌所害的是兩歲以下的幼童。

香港不宜病菌滋長

事實上，腦膜炎雙球菌適合在較



傳染病專科醫生勞永樂指出，腦膜炎雙球菌透過飛沫傳播，港人只要須保持注重個人衛生，就可減低感染機會。

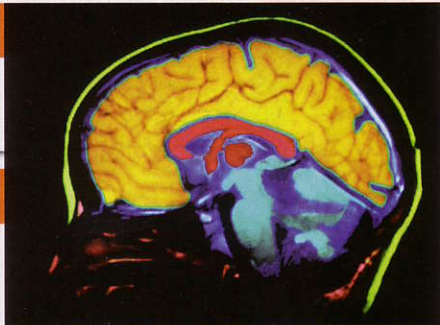
腦膜炎病徵

- | | |
|--------|-----------|
| • 發燒 | • 頭痛 |
| • 頸部僵硬 | • 全身乏力 |
| • 畏光 | • 嚴重時神志不清 |

四招防腦膜炎雙球菌

- 保持雙手清潔，如打噴嚏後應立即洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，避免飛沫傳播。
- 切勿共用餐具，如使用公筷。
- 曾與腦膜炎雙球菌病人有親密接觸者，可接受預防性抗生素。

資料來源：衛生署



▲腦膜炎只是腦膜炎雙球菌可能引發的病症之一，其餘可能引發病症還包括可致死的敗血症。



落後地區致命率高

膜炎雙球菌其實存在已久，並曾多次導致大規模爆發，導致大量人類死亡。據記載該菌於一八八七年為人類所發現，並每隔八到十二年爆發一次，全球多個地區都曾經爆發，如非洲撒哈拉沙漠及伊斯蘭教聖城麥加都屬高危地。

其中撒哈拉沙漠地區大規模爆發頻率極高，每每導致逾十萬人感染，死亡人數以千計。如在一九九六年的大爆發中，世界衛生組織紀錄了十五萬多宗感染個案，死亡人數高逾一萬五千人。

現時醫學界基本上已克服腦膜炎雙球菌毒性，只要及時診治，接種疫苗及使用抗生素，患者多能治癒，惟落後地區醫療資源匱乏，故每遇腦膜炎雙球菌爆發，仍然會造成大量傷亡。

▲內地包括廣州等多個省市在春節前爆發腦膜炎，一度牽動家長的神經。



註冊中醫崔紹漢指出，腦膜炎屬中醫學中的「溫病」範圍，又稱溫邪，而近期在內地爆發的流行性腦膜炎，可歸類為「春溫」，以發熱為主症的急性傳染病，病理是化燥傷陰，耗損陰液，治療應以清洩裏熱為主。

為地區偏遠，或早期只以一般發燒個案處理延誤治療所致。如你在內地爆發區返港，又有輕微發燒徵狀，應即向家庭醫生求診，在醫生處方下服用抗生素，即可防患未然。

事後

低溫和乾燥的地區生存，香港位處亞熱帶地區，溫度和濕度都較高，不宜該菌生長。勞永樂相信，本港不易爆發腦膜炎，記憶中本港未曾試過大規模爆發，故港人實不必過分擔心。

此外，對付腦膜炎雙球菌，並不困難，只要及時使用抗生素，配合退燒藥，一般患者都能治癒，死亡率少於一成。但如未能及時用藥，死亡率則高達七成。可以想像內地較早時有不少患者死於腦膜炎雙球菌，都可能是因為地區偏遠，或早期只以一般發燒個案處理延誤治療所致。如你在內地爆發區返港，又有輕微發燒徵狀，應即向家庭醫生求診，在醫生處方下服用抗生素，即可防患未然。

▼新春假期結束，過百萬港人與內地自由行人士蜂擁着自內地返港，隨時成為腦膜炎雙球菌傳港的載體。



溫邪入侵清洩裏熱

崔醫生進一步解釋，「溫病」發作有衛分、氣分、營分、血分四個階段，衛分即身體表面如皮膚，氣分則為體內器官，一般「溫病」表現出來已是衛氣同病，即體內體外均已表現病徵，再深一層則是營分受損，即內臟功能開始減弱，影響至血分時已非常嚴重，即體內血液亦已出現問題，如併發敗血病。

◀要預防感染腦膜炎雙球菌，戴口罩及勤洗手是最有效辦法。



清 洩 裏 熱 三 方

【方一】

材料 金銀花三錢、大清葉三錢、野菊花三錢、板藍根一兩。
做法 四碗水煮成一碗水。
功效 金銀花清熱，板藍根解毒。



【方二】

材料 金銀花三錢、板藍根一兩、甘草三錢、盧根三錢。
做法 四碗水煮成一碗水。
功效 金銀花清熱，盧根生津。



【方三】

材料 馬蹄十粒、綠豆一兩、生薏米一兩、陳皮少許。
做法 加入白米煮成粥。
功效 馬蹄清熱生津，綠豆性涼解毒。



*以上藥方由新華中醫診所註冊中醫崔紹漢提供，患者應在合資格醫生指導下服用。



◀註冊中醫崔紹漢解釋，腦膜炎雙球菌等傳染病都是「溫病」的一種，必須要增強身體抵抗力才能有效預防。

按中醫學說，由細菌性感染之腦膜炎，屬於溫邪入侵，病發成因主要是病者體質正氣不足，才令病菌有機可乘，而由於患者自身體弱，故患者會有陰精虧虛、化燥傷津之象，且內有鬱熱，即使治癒後仍會感覺乏力無神，須要調理。

針對以上徵狀，崔醫生指出預防「溫病」應以清洩熱為原則，用寒涼之藥，做到生津清熱，如金銀花、板藍根就可清熱解毒，甘草、盧根則可生津。而為了提高自身免疫力，崔醫生認為最有效的方法，也是最老土的方法，就是保持適量運動，以及良好的生活習慣，而保持沙士期間的習慣，如戴口罩及勤洗手，亦是預防傳染病的不二法門。

【撰文：林鳴隆 攝影：蘇一龍】
【美術：黎漢星】