

近年愈來愈多人服用中成藥來保健，其中尤以靈芝和舞茸最受歡迎，為了肯定兩者在保健方面的功效，一個結合中西醫研究方法的臨床報告在「舞茸赤靈芝防癌保健功能全面睇」分享會上正式發表，會上除了公布舞茸赤靈芝的研究結論外，更同時探討有關香港人最關注的防癌及保健問題，當日大會更邀請了影壇前輩羅蘭分享保健養生之道。

臨床研究 印證 舞茸赤靈芝功效

「防癌保健功能全面睇」分享會

▲浸會中醫學及香港中文大學臨床生化博士崔紹漢發表「紅太陽舞茸赤靈芝臨床研究」的結果。

崔博士指出，舞茸含有的D-鎢分，能提升人體免疫力，舒緩因化療及電療所引起的副作用；另外赤靈芝所含的百多種有機化合物，亦能增強人體細胞和天然免疫力，並有助抗衰老及排毒。崔博士更認為兩者結合的複方成效遠比單用為高，舞茸和赤靈芝的活性成分結合所產生出的「幾何互動再生效應(G.I.R.T.™)」，更能有助平衡細胞，增強免疫力以抵抗病毒入侵。

身為中國人，當然對「上藥」中的「上品」赤靈芝不會陌生，而在日本同屬國寶級珍藥的舞茸，亦愈來愈多人認識其卓越的保健功效。浸會中醫學及香港中文大學臨床生化博士崔紹漢就花了不少心血去研究舞茸赤靈芝對人體的效用，結果發現兩者結合後更能補肝益腎、清除毒素、調節血糖新陳代謝及維持身體器官正常運作。

珍貴複方組合 保健抗病



▲舞茸和赤靈芝同屬國寶級補身珍品，能有效提升人體天然免疫力以幫助對抗疾病。

科學研究實證

香港人對於中藥保健產品向來最重科學實據，健康國際特別邀請崔博士負責這項「紅太陽舞茸赤靈芝臨床研究」，在2個月內向33名人士進行臨床實驗，測試一下在服用舞茸赤靈芝前後的身體變化，結果顯示全部人在多方面都有明顯的改善。

紓緩化療不適 抑制不良細胞

分享會上更請來在防癌方面甚有研究的西醫傅祖惇醫生講解癌症問題，他指出



▲分享會上西醫傅祖惇醫生講解有關癌症問題，令現場觀眾獲益良多。

赤靈芝內的「多醣肽」能有助激活抗癌免疫細胞，幫助破壞癌腫瘤生

形成癌症的原因有很多，例如基因變異、遺傳、環境因素及免疫系統失衡等，預防的最好方法就是定期檢查、均衡飲食、適當運動以及增強免疫力。作為西醫的他亦認同舞茸和赤靈芝內含的維生素和礦物質，正是天然的抗氧化物，能有效制衡及清除引致癌變的「游離基」，而且舞茸內的「D-鎢分」和

長，並同時增加細胞的修復能力，恢復體力以應付療程，亦有助紓緩因化療及電療而引起的不適。

中西醫同場解答問題

當日會上過百位現場觀眾對臨床研究報告都非常有興趣，不少人更主動向兩位名醫及陳妙瑛小姐提出很多有關服用舞茸赤靈芝的問題，其中很多亦是一般人在服用保健產品時經常遇到的疑問，能夠由中西醫同場解答，肯定最清晰不過。

紅太陽舞茸赤靈芝臨床研究結論



▲臨床研究證實舞茸赤靈芝能補肝益腎、清除毒素、調節血糖新陳代謝及維持身體器官正常運作。

1. 有效控制糖份：舞茸赤靈芝能降低血糖，所有臨床實驗者服用2個月後的「空腹血糖值」(Fasting Glucose Level)均下降。

2. 免疫力上升：象徵人體免疫力的指標「甘露糖結合血凝素」(Mannose-binding Lectin)明顯增加。

3. 有效抗衰老：顯示細胞健康程度的PA數值顯著增加，顯示具有延緩細胞衰老的能力。

4. 提高健康質素：能改善都市人最常見的睡眠、消化、情緒等慢性疲勞綜合症，提高日常生活質素。

5. 對身體無不良影響：化驗證明服用後對腎臟、肝臟及血液均無不良影響。

羅蘭姐親身體驗



縱橫影圈幾十年的羅蘭姐，曾因拍戲勞損而引起不少身體毛病，鼻敏感、中氣不足及其他老人病等都一度困擾着她，直至半年前開始服食「紅太陽舞茸赤靈芝」之後，不但改善了以上問題，而且精神、氣色和抵抗力都愈來愈好。後來陳妙瑛更邀請她擔任代言人，做事一向謹慎的羅蘭姐要求先了解清楚產品背景方始答允，結果日本原產地及具有多項優質保證的「紅太陽舞茸赤靈芝」令她信心十足，順理成章答應成為代言人之餘，私底下亦不斷介紹身邊有身體虛弱或患病的朋友服用。

健康熱線：2499 9559

問：靈芝與破壁孢子哪一樣較易為人體吸收？
答：靈芝實體與破壁孢子同樣可以被人體吸收，不過孢子在破壁的過程中很易氧化，一不小心就會變質，對人體反而會有不良影響，因此要非常小心處理。



▲現場觀眾提出很多有關服用「紅太陽舞茸赤靈芝」的細心問題，嘉賓一一解答。

問：如體質屬虛不受補，是否適合服用舞茸赤靈芝？
答：其實在中醫角度，並沒有所謂虛不受補，只要用得其法即可。況且舞茸赤靈芝都是非常平和溫醇的補品，任何體質人士不論是寒底、熱底或陰虛、陽虛，均適合服用舞茸赤靈芝。

問：單獨服用靈芝或舞茸產品與結合兩者複方有何分別？
答：中醫有云用藥要「互補配伍」，複方的微妙之處是不同藥材在一起煎煮的過程中，有機會產生不屬於兩者的另類有機化學物質，從而出現協同效應，進一步提升兩者活性成分的功効，舞茸赤靈芝的「幾何互動再生效應」正是源自這種概念。