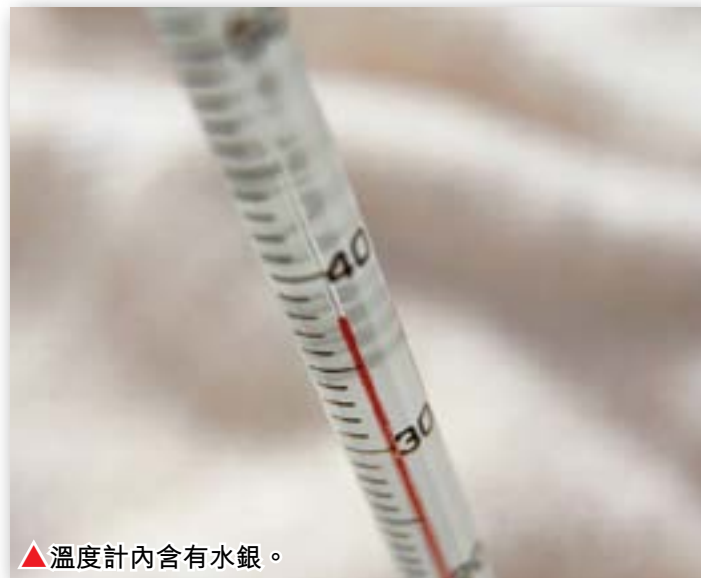


經皮膚腸道吸收 「水銀」中毒傷腎或暴斃

在日常生活中，我們也有機會接觸汞(即水銀)，例如溫度計使用元素汞；水中和陸上的生物，都可能通過飲食和吸收而攝取汞，但在正常情況下，不足以對健康造成影響。汞的毒性損傷主要來自無機汞。

汞（即水銀）存在於土壤、岩石、礦產，甚至石油中，分佈十分廣泛。自然界中的汞可經風化作用或火山爆發等途徑進入大氣，再隨下雨降雪等進入江、河、湖、海和土地，並轉變為「無機汞」。水中和陸上的生物（包括動物和植物）都可能通過飲食和吸收而攝取汞，但正常情況下，這些汞的含量十分輕微，不足以對健康造成影響，除非環境受到不正常的污染，如在日本發生的「水俣病」。



▲溫度計內含有水銀。

水銀毒性源自無機汞

其實在日常生活中，我們也有機會接觸到汞或其化合物，例如元素汞用於溫度計。血壓計和牙科使用的銀汞合金；汞的無機鹽存在於一些外用藥（包括中西藥）、導瀉藥（如甘汞）、製造塑料的催化劑等；有機汞則存在於油漆、殺蟲劑、化妝品等。在生產上述產物的工業過程中，亦會產生汞蒸氣。汞的毒性損傷主要來自無機汞。



▲朱砂的成份主要是硫化汞，有解毒消腫之效。

中藥朱砂含汞

中藥方面亦有不少內服或外用的藥物含有汞。內服方面主要是朱砂，其主要成份是硫化汞，性甘寒

而有毒，歸心經，有鎮心安神、解毒消腫的作用，臨床上多用治心神不安、心悸怔忡、失眠多夢，甚至癲癇發狂等，亦用於瘡瘍腫毒。含朱砂的中成藥/複方很多，常見的有朱砂安神丸、朱珀散、安神定志丸、天王補心丹、磁朱丸等。一般內服須入丸、散、不能煎煮，因為遇火會釋出水銀，引起汞中毒。每次內服量亦要輕，一般不能多於1克，而且不可久服。至於外用中藥而含汞化合物的有輕粉（氯化汞）、升藥（含氧化汞）、白降丹（含水銀）、紅升丹（含水銀）等。這些藥具有攻毒殺蟲、拔毒祛腐生肌的作用，一般外用於治療癬、疥、瘡、疽、痔瘡等疾病。

汞蒸氣易入肺

元素汞很少通過胃腸道吸收，但汞蒸氣則容易被肺吸收，被吸收的汞很快被氧化，並與身體的分子結合，元素汞的半衰期大約為60天，通過大、小便排出體外。無機汞通過皮膚及胃腸道吸收，並聚集於腎臟、肝臟、骨髓、紅細胞及脾臟等，其半衰期大約為40天，並通過大、小便排出體外，無機汞對腎臟的損害最大，可引起急性腎功能衰竭甚至死亡。亦會累及中樞神經系統，初期症狀會感倦怠、胃腸道功能紊亂、厭食、體重下降等，跟着會失眠、失憶、精神亢奮、易激動、出現幻覺、肢體震顫、共濟失調，走路困難等。汞中毒引起的神經系統症狀及體徵一般是永久性的，其他臟器包括胃腸、皮膚、眼睛等也會受累。如果發現血液和尿液的含量異常，一般會用「螯合劑」治療。

《紅樓夢》賈敬服金丹中毒

《紅樓夢》的賈敬就是因服食自己提煉的「金丹」，導致無機汞急性中毒而暴斃的。賈敬是寧國府賈氏家族的第三代族長，「金陵十二釵」之一賈惜春的父親。他承襲了寧國公的官職，但淡薄官場，後來更把官職傳了給兒子賈珍，從此諸事不管，只一心學道，想煉得長生不老之仙丹。《紅樓夢》第六十三回描述他功夫未到，卻悄悄把自己燒煉的金丹服下，因而掉了性命，果真是升仙去了。書中寫他死時「腹中堅硬似鐵，面皮嘴唇燒的紫絳皸裂。」這情況與急性汞中毒死亡的情況相似。這種中毒的表現為急性腐蝕性胃腸炎和黏膜損傷。症狀包括咽喉及上腹部灼痛、劇烈惡心嘔吐、腹部滿痛、齒齦腫脹、潰爛、溢血、甚至胃腸道穿孔而引起急性腹膜炎，這些症狀與《紅樓夢》描繪賈敬的死狀何其相似。①



▲賈敬服食金丹中水銀毒而亡。

清熱化痰解毒湯（1人量）

用料：雪梨2個、番茄2個、海帶20克、無花果2個、陳皮1角。

製法：將用料洗淨，雪梨去心，把雪梨及番茄切塊，用6碗水煲1小時即可飲用。

功效：清熱、化痰、解毒。

大包穴（脾經）

定位：在側胸部，腋中線上，當第六肋間隙處。

方法：用手掌在大包穴上下摩擦1分鐘，每天2~3次。

功效：統血養經，寬胸止痛。

編按：上期的《濃縮藥粉嚴控品質》是同期「科學*中藥」一欄中的《科學鑑證藥粉安全》一文的呼應文章。除了濃縮藥粉外，本欄還會以系列式講講中藥的重金屬問題，當中包括水銀、鉛及砷等，讀者萬勿錯過。

