

癌前病變要注意

口腔癌常見反覆性潰瘍



定期檢查牙齒，注意口腔衛生，可預防口腔癌。

撰文：香港大學中醫藥學碩士（針灸學）、註冊中醫師周鳳珍

口腔癌一般是指發生在口腔，包括面頰、牙齦、上顎和下顎、嘴唇、舌頭、唾液腺以及相關區域如咽喉及扁桃腺的惡性腫瘤。口腔癌是世界上第6種最常見的癌症，在香港為第7位。

□ 口腔癌的致病因素有吸煙、酗酒、嚼食檳榔、感染（口腔不潔、牙齒狀況差）、環境因素（輻射、污染）、自身免疫失調等。其臨床表現包括口腔內黏膜表面顏色變白或出現紅色斑塊；口腔超過兩周以上未癒合的黏膜潰瘍；口內或頸部有不明原因之腫塊或出血，觸摸時不一定疼痛；舌頭活動性受到限制，導致咀嚼、吞嚥或說話困難，舌頭半側知覺喪失或麻木；頸部持續腫大的淋巴結等。



嗜煙好酒容易患上口腔癌。

有機會演變成癌

假如口腔潰瘍久久不能癒合，或頸部出現持續腫大的淋巴結等症狀，應高度重視，這可能是口腔癌癌前病變的徵兆，要盡快求醫。先讓我們再了解一下什麼是癌前病變，癌前病變是一個病理學概念，是指機體的正常組織中存在某些可能演變成癌的病理變化。有人將已經癌變的細胞潛伏在外觀正常組織的狀態（組織癌細胞）稱為癌前病變，也有人指是可逆性的增生階段，但一般多指組織細胞化生和顯著增生而言，其中也包含着獨立疾病。癌前狀態即是指可發展成為癌傾向的疾病，例如與胃癌有關的慢性萎縮性胃炎、惡性貧血、胃息肉等。

口腔癌的癌前病變及癌前狀態/病變包括口腔白斑症，屬口腔黏膜病變，指口腔黏膜上擦不掉的白色斑塊，為臨床上最常見之口腔癌癌前病變；口腔紅斑症，為口腔黏膜出現紅色斑點，高達65%會轉變為口腔癌。此外，還有持續不癒合之口腔慢性潰瘍（超過兩周仍未癒合），口腔黏膜下纖維化，增生性念珠菌病，日曬唇炎，口腔扁平苔癬，疣狀增生等。



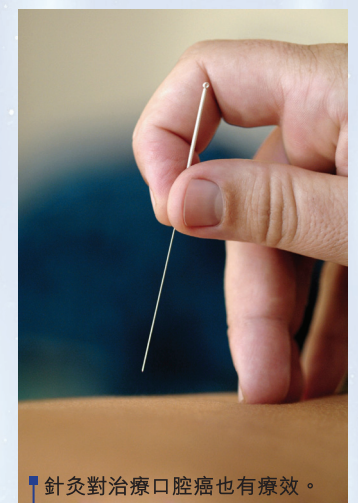
對藥物反應不良，或會導致口腔性潰瘍。



過度緊張和精神刺激也容易患癌。

常見反覆性口腔潰瘍

在日常生活中，較常見的口腔癌癌前病變有反覆性口腔潰瘍。口腔潰瘍發生在口腔黏膜上，可有單個或多個黃白色圓形或橢圓形的潰瘍，大小由米粒至黃豆樣大，潰瘍面中央凹陷，周圍充血，甚至說話時觸碰到潰瘍處都會感到明顯的疼痛或灼熱感。好發於口腔之唇、舌、面頰及上顎處。病因及致病機制仍未明確，可能與物理創傷、精神緊張、食物過敏、藥物反應、激素水平改變、微量元素缺乏、免疫失調及系統性疾病有關。現代醫學治療以局部為主，嚴重者需全身治療。



針灸對治療口腔癌也有療效。



不要太多吃肥甘濃味的食物。

中醫文獻記載的「口瘡、口糜、口瘍、口疳」等病症與口腔潰瘍的臨床表現極為相似。根據中醫古籍所見口瘡分為實證與虛證兩大類。實證的病因病機多由過食辛辣厚味或嗜煙好酒，以致心脾積熱；或因口腔不潔或被損傷，致邪毒入侵；或情志不舒，肝鬱氣滯，鬱滯化火，致心胃之火循經上衝於口，而使口腔肌膜腐爛。虛證多由於稟賦陰虛，病後或過度勞累，心腎之陰受損，陰液不足，虛火上炎；或因脾氣虛弱，水濕運化失常，濕蘊化熱；或因素體陽虛，或久病過用寒涼之品，耗傷陽氣，陰寒內生，虛陽上越，熏灼口腔。以上因素引起的口腔潰瘍，經中醫藥的辨證治療可以阻斷和逆轉其向惡性的發展。

中醫辨證三實三虛

中醫臨床辨證一般分為三個實證型，即脾胃濕熱型，主症為潰瘍數目多，周圍黏膜水腫甚，治則為清熱利濕，涼血止痛；心火上炎型，主症為潰瘍點面積較小，多發於舌尖，色紅，灼熱疼痛，

治則為清心瀉火，涼血利尿；肝鬱氣滯型，主症為潰瘍隨情緒改變或月經周期發作或加重，伴心煩易怒，胸脅脹悶等，治則為清肝瀉火，理氣涼血；另有三個虛證型，包括陰虛火旺型，主症為潰瘍數目較少（1~2個），潰面呈灰黃色，周圍黏膜微紅，治則為滋陰降火；脾虛濕困型，主症為潰瘍數目少，面積較大，表面滲出物較多，治則為益氣健脾，祛濕消腫；脾腎陽虛型主症為潰瘍面呈灰白色而量少，基底黏膜水腫，色淡，治則為溫補脾腎。

在今年6月初，一名58歲陳姓男病人發現左頸持續淋巴結腫大，反覆口腔潰瘍超過兩周，向專科醫生求診，經正電子掃描發現為口腔癌初期。於7月中進行化療及電療，期間出現咽痛，眠差，倦怠，無味覺，身熱汗出，以中醫藥配合治療，扶正固本為主，佐以清熱解毒，化療及電療的副作用減輕，至8月尾依期按量完成3次化療及33次電療。完成化療及電療後有咳嗽，濃痰，咽痛，口乾等症狀，以益氣養陰，清熱散結等中藥繼續治療至今，諸症改善，味覺逐漸恢復，體重增加。

以飲食調理體質

在治療方面，還可用中藥散劑撒敷潰瘍面的外治法，每日數次；及針灸治療。在發病期間，應多喝開水，盡可能避免刺激潰瘍面，以細軟食物為宜，餐後用淡鹽水或漱口水漱口。服藥飲水均應以溫熱為度，避免過熱而加重潰瘍疼痛，脾胃虛寒者應忌食生冷。而平日則可以飲食調理體質，以減少口腔癌前病變的發生機會。

1 反覆口腔潰瘍者：

生地黃15克、淡竹葉10克、通草6克、甘草梢6克、車前子10克、燈心草6紮，煎水代茶飲用。加肉桂0.5克（焗服），以引虛火下行或引火歸元，對反覆口腔潰瘍者療效明顯。

2 心脾有熱者：

荷葉10克、冬瓜500克、淡竹葉10克，煎水代茶飲用。

3 陰虛火旺者：

雪梨兩個、無花果3枚煎水代茶飲用。



陰虛火旺者，可用雪梨及無花果煎水代茶飲用。

4 肝鬱氣滯者：

玫瑰花10朵、菊花5克、茉莉花5克，用沸水泡焗10分鐘代茶飲用。



肝鬱氣滯者，可用菊花等泡茶飲用。

發病期間，應多喝開水。



要預防口腔癌，要注意口腔衛生，定期檢查牙齒，避免進食刺激性食物，戒煙限酒，盡量減少對口腔的刺激。飲食要有節，少食辛辣肥甘濃味之品，以免損傷脾胃，多食清淡新鮮菜餚，保持大便暢通。情緒方面，要調暢情志，避免過度緊張和精神刺激，保持心情舒暢。生活要有規律，加上經常運動，便能保持身體強健。⊕