

# 癌前病變有徵兆 預視可防治

中醫藥對付癌症的理念，以貫徹中醫「治未病」及「既病防變」的思想和體現，達到未病先防的目的，可適時阻斷，甚至逆轉癌變發展。尤其是胃癌、肝癌、乳腺癌、食道癌、大腸癌及前列腺癌等，如及早察覺及治療，中醫藥不單可控制病情，更具防治功效。

撰文：香港大學中醫藥學碩士（針灸學）、註冊中醫師周鳳珍

根據由香港衛生署於2004年編製的癌症資訊「給市民的癌病預防和普查的建議」，香港的癌症致死個案佔全部死亡個案的比率，由1983年的27%上升至2003年的32%。這些資料顯示癌症不但威脅我們本身的健康，奪去了我們的摯親，亦對家庭和社會造成沉重負擔。

近十多年來，香港政府努力不懈推行基層癌症預防，目的是提高市民的防癌意識，減低癌

症的發病率，能早期發現、早期診斷、早期治療，以提高治癒率及延長中晚期癌患者的生存期，並提升癌病患者的生活質素。

癌症不是突然發生的，是受多種因素影響的。這些因素刺激正常細胞，經過多步驟演變，促使細胞惡變，所以在癌細胞出現之前，一般會有癌前病變，假如在癌前病變階段施以治療，希望能阻斷和逆轉癌變的發展，對防癌抗癌就十分重要。那麼何謂癌前病變呢？

癌症不但威脅健康，奪去摯親生命，亦對家庭和社會造成沉重負擔。

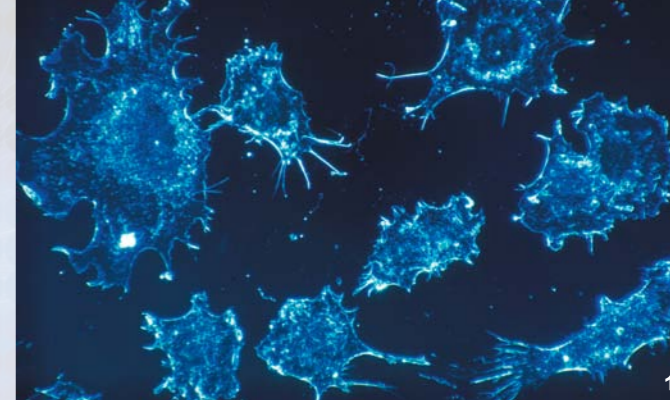


## 癌前病變的中醫概念

癌前病變是一個病理學概念，是指機體的正常組織中存在某些可能演變成癌的病理變化。有人將已經癌變的細胞潛伏在外觀正常組織的狀態（組織癌細胞）稱為癌前病變，也有人是指可逆性的增生，但一般多指組織細胞化生和顯著增生而言，其中也包含着獨立疾病。以胃癌為例，其癌前病變是指容易發生癌變的胃黏膜病理組織學變化，主要包括不典型增生和腸上皮化生；包括以下連續過程：**正常→增生→不典型增生（輕度、中度、重度）→原位癌→浸潤癌。**

- 其他臨床常見的癌前病變例子有：
- 萎縮性胃炎合併中度或重度腸上皮化生及異型增生；
  - 慢性胃炎伴腸上皮化生、異型增生；
  - 食管癌特殊腸上皮化生；
  - 子宮頸鱗狀上皮細胞不典型增生（輕、中、重度，即CINI, II, III）及原位癌。

中醫藥對癌症的理念是「治未病」及「既病防變」的思想和體現。



1 癌症受多種因素影響，刺激正常細胞，促使細胞惡變。  
2 假如在癌前病變階段施以治療，對防癌抗癌就十分重要。

此外，有一些慢性疾病亦可能會在不同的致癌因素刺激下，較正常組織易發生癌變，試舉幾個例子：

- 乳腺囊性增生和乳腺纖維瘤；
- 宮頸病變如宮頸糜爛、慢性子宮頸炎、宮頸濕疣等；
- 慢性潰瘍性結腸炎、慢性痢疾、血吸蟲性腸炎、炎性息肉及腺瘤。

但是這些疾病能否就列為癌前病變仍須商榷，因為一般而言，慢性疾病（包括上述疾病）轉變癌病的百分率畢竟是很低的，如果都列為癌前病變似乎科學性不強，而且亦會誇大其陰暗面，有人人自危的負面影響，但是我們亦應重視這些疾病的治療，望能收到防微杜漸的效果。

## 中醫藥對可能發生癌變疾病的治療

中醫藥防治可能的癌前病變與政府推行基層癌症預防的概念相同，有很多疾病與癌症息息相關，是可以預防阻斷其發展至癌症的。以下是一些中醫藥防治的例子：

### ① 胃癌

慢性萎縮性胃炎伴腸上皮化生，較正常組織容易發展為胃癌，強調辨證施治，因這疾病本質為脾胃虛弱，用小建中湯或健脾益氣活血，健脾導滯法，阻斷在胃黏膜癌前病變發生、發展至癌腫。目前中西醫的共識是將幽門螺旋桿菌看作致病因素，可導致胃癌的發生，屬中醫所指的病邪；中醫藥治療當驅邪與扶正有機結合，辨證論治才能有效。

現代中醫藥研究治療幽門螺旋桿菌，發現清熱解毒的中藥黃芩、黃連等呈高敏的抑殺作用，一些養陰、理氣、溫中的中藥如烏梅、山楂等亦有較強作用。

3 中藥黃芩能抑殺幽門螺旋桿菌。

4 養陰理氣的中藥如烏梅，亦對胃癌有防治作用。



### ② 肝癌

中醫藥強調「治未病」及「既病防變」的觀念，慢性病毒性肝炎與原發性肝癌的發生有密切關係，對於肝癌「治未病」就是要治療病毒性肝炎和由其引起的肝硬化，以防其進一步發展成為癌腫，因此早發現、早診斷、早治療就十分重要。積極防治病毒性肝炎，中醫藥有巨大的優勢和豐富經驗，及時採取抗病毒治療，採用清熱解毒、活血化瘀、健脾理氣法，辨證施治。用舒肝理氣、活血化瘀、軟堅散結法治療和預防肝硬化，可降低或避免肝癌的發生率。

### ③ 乳腺癌

乳腺囊性增生和乳腺纖維瘤是發生乳腺癌的危險因素，這些良性疾病屬可逆性，經過中醫藥的舒肝理氣、化痰散結、補益脾腎和扶正固本等方法辨證干預治療，可以阻斷和逆轉其發展。

中醫能阻斷和逆轉乳腺囊性增生和乳腺纖維瘤的發展。



### ④ 食管癌

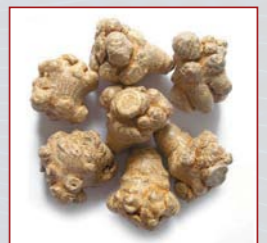
食管癌特殊腸上皮化生是其癌變過程的必經先期階段，食管上皮細胞重度增生具有發展為食管癌和恢復正常的雙向轉化的特性，近幾十年，在中醫藥理論指導下，中藥阻斷治療可使其病變恢復正常的轉化，有較好的防癌抗癌效果。

### ⑤ 大腸癌

慢性潰瘍性結腸炎、慢性痢疾、血吸蟲性腸炎、炎性息肉及腺瘤都是大腸癌的高危因素，用中醫藥治療以恢復腸黏膜屏障，有明顯優勢。炎性息肉及腺瘤多採用內窺鏡切除，但極易復發，用健脾理氣、活血散結法治療有助達到根治的效果。

### ⑥ 前列腺癌

前列腺增生和前列腺腺癌發生、發展均與雄激素有關，中草藥治療前列腺肥大有較好療效和優勢，一些中藥對前列腺增生有抑制作用；例如三七單味服用，對前列腺肥大有緩解症狀的效果。這些對前列腺肥大有緩解症狀效果的中草藥，對預防和治療前列腺癌常見的併發症有一定作用。



三七單味服用，對前列腺肥大有緩解症狀的效果。

中醫藥治療如針灸等對癌症的病變有一定的干預作用。



中醫藥對付癌症的危險因素強調的治療思路是「治未病」思想的體現，達到未病先防的目的。通過辨證論治，首分虛實主次，臨床抓住主要矛盾，隨證選方用藥，分而治之，可以適時阻斷及逆轉危險因素的發展。

針對臨床上的病變情況，適當地給予中醫藥進行干預，有一定的預防其發展成癌腫的作用。此外，中醫藥治病還包括針灸、食療、氣功等諸多方法，往後會逐一介紹不同的癌病的危險因素，與適用的中醫藥治療。

不過，首先必須強調，本文提出的觀點只供大家參考，以貫徹中醫「治未病」及「既病防變」的思想，並非刻意誇大中醫藥的療效，令讀者不安。⊕

## 參考資料

1. 程劍華教授主編的《中醫論治十大癌症殺手》叢書
2. 程劍華教授主講的《中醫腫瘤學》課程資料，課程為香港大學專業進修學院主辦的中醫學深造證書（腫瘤學）。