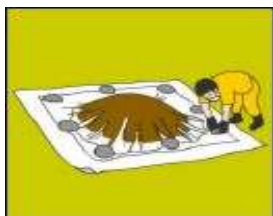


## 何謂“天灸療法”？

“天灸”是通過將刺激性的藥物貼敷於穴位，持續刺激穴位，達到溫經散寒，疏通經絡，活血通脈，調節臟腑功能的效果，既可改善臨床症狀，又可提高人體的抗病能力。



在中醫的理論中，有「冬病夏治」的說法，簡單來說，就是按照特定時節多見的疾病，在其相反的氣候下作出治療，以達到治療和預防疾病的目的。“三伏天灸”就是在夏天治療冬季疾病的一種獨特治療方法，起預防疾病的作用；而“三九天灸”就是在天氣最寒冷時起加強治療作用。不過華南(包括香港)的夏天，不論是否三伏天，皆持續炎熱，所以不必拘泥於指定三伏天進行。而且，根據廣州中醫藥大學的研究顯示，如能於每年夏季及冬季各進行五次的天灸(合共十次)，療效更好。

## 有哪些病症適合此療法？

1. 過敏性的疾病，如哮喘、慢性支氣管炎、過敏性鼻炎，慢性咳嗽等。
2. 與虛寒有關的疾病，如胃痛、腹瀉等。
3. 虛寒引起的各種痛症，如關節疼痛、頸肩痛、腰痛等。
4. 體虛易感冒的人士，或屬脾腎陽虛證的慢性病患者均可配合此療法。



## 有哪些事要注意呢？

1. 第一次敷貼約 1 小時，看敷貼後皮膚的反應；如在敷貼過程中，局部灼熱疼痛難忍，可即時自行取下。
2. 敷藥後，皮膚出現痕癢，發紅，起小水泡屬正常反應，不必擔心。如發生水泡較大，務必小心處理。
3. 請穿寬鬆及透氣的衣服。
4. 取下膏藥後，待 1 小時再洗澡，宜溫水澡，忌沖冷水。
5. 敷貼期間應忌食生冷、煙酒、辛辣等刺激性食物及蝦蟹等過敏食物。
6. 如敷貼期間有任何不適，請致電查詢，或到診所就診。



## 哪些人不宜做敷貼療法呢？

1. 局部皮膚破損者（應由主診醫師確定是否可進行敷貼）。
2. 有發燒、肺部感染者；
3. 有高血壓、心臟病者請遵醫囑，孕婦禁用。

以上資料僅供參考  
詳情請向主治醫師查詢

## 2012年“三伏天灸療法”時間：

1. 7月18日至7月27日
2. 7月28日至8月6日
3. 8月7日至8月16日
4. 8月17日至8月26日
5. 8月27日至9月6日

## 2012年“三九天灸療法”時間：

1. 12月21日至12月30日
2. 12月31日至明年1月8日
3. 明年1月9日至1月17日
4. 明年1月18日至1月27日
5. 明年1月28日至2月7日

註：每個時段只需選擇一天貼藥



服務地點：新華中醫診所

- 中環皇后大道中33號萬邦行  
612室 (電話：3107-9811)
- 中環皇后大道中33號萬邦行  
712室 (電話：2868-9789)
- 九龍旺角彌敦道688號旺角中心  
第一期1911室  
(電話：2851-0068)
- 九龍深水埗青山道113號1樓  
(寶血醫院中醫部)  
(電話：2729-1088)

上午10:00 ~ 下午7:00 歡迎預約

# 天灸療法